



## Chères Âm'ies sœurs,

Comme un tissage subtil qui suit les cycles de la Vie, un nouveau Cercle de Femmes-*d'exception* se crée dans la magie du Vivant près de chez toi ! Il va être propulsé par le formidable élan du printemps à venir, mais déjà se prépare à germer dans la gestation profonde et sacrée de l'hiver...



Aventurière de la Vie, Femme en chemin,  
tu es invitée à le rejoindre

Comme une nouvelle étape de Femme qui se dessine...

Un Espace de co-création unique animé de l'énergie des

Femmes qui le composent et une invitation à venir à la Rencontre de ta Terre intérieur, de ton Féminin profond qui porte en germe tes plus beaux accomplissements...

Actrice de ta Vie, un lieu où tu te sens accueillie pour explorer tous tes sujets de femme que tu souhaites voir éclore avec l'Energie féminine unificatrice de réconciliation et de transformation ; corps, menstruations, cycles, intime, maternité, transmission, relations, vie, TOUT...

Un Espace pour Etre Soi - authentique, te Rencontrer à travers tout ce que t'offre ton corps ; parole médecine, créatif, mouvement, danse, son, rituel, yoga, mudra et la Nature...

Dans une Présence bienveillante, une invitation en toute simplicité à nourrir tes aspirations profondes et grandir en Sororité Corps – Coeur – Esprit dans toutes tes couleurs vivantes de Femme, Ensemble, Humaine

dans la Joie de te Rencontrer  
Amour et Lumière, Sophie



2026

24 avril

22 mai

11 septembre

23 octobre

Informations utiles

4 vendredis de 19h30 à 22h00 env.

Présence aux 4 rencontres

vivement souhaitée

places limitées à 12 Femmes

Où

région Servoz – Haute-Savoie

Investissement sur Soi

EURO 150.- /4 cercles

Inscription et renseignements

Gaëlle Rousset

+33 609 01 11 25

Sophie Jobé-Périat

+41 78 607 36 12



## Sophie Jobé-Périat

### avec...

un grand appel du cœur et depuis plus de 10 années, je partage avec enthousiasme mes ressources multiples en tant que de facilitatrice de Cercles de Femmes en accompagnant des centaines femmes sur ce chemin aux mille couleurs qu'est la Vie. Que ce soit sur une période annuelle, saisonnière ou ponctuelle lors de célébration de Passage, j'ai à cœur de vivre ces partages de femmes, d'hommes, d'humains dans le Ensemble, avec ce qu'ils ont de spontané, d'authentique et de vivant ; Naissance du Monde de Maintenant !

J'habite dans le Jura Suisse et suis mère de 3 enfants, dont un enfant en situation de handicap. Mon parcours de femme, de mère est venu tout naturellement enrichir chaque Instant de Mise au Monde dans la dimension du Cœur - chemin de Naissance de l'Humain.

### voie...

Yoga de l'Energie de l'Ecole d'Evian \_EYE – formation enseignante

Yoga de l'Energie Féminité-Maternité - la Voie du Sacré \_EYE avec Christine Haristoy – formation enseignante spécialisée

Art des Mudras avec Locana Sansregret – formations et initiations

Mois d'Or – 4<sup>e</sup> trimestre et postnatal long avec Marie Mahé-Poulin et Céline Chadelat – formation accompagnante

Reiki Usui et soins holistiques « à la Rencontre du Soi » - formation et formatrice initiations Reiki niveaux 1 à 3 - Maîtrise - cercles de tambours - rituels - diapasons sono-réflex thérapie

Rituel œuf de Yoni - formation accompagnante

Flux Libre Instinctif avec Mélissa Carlier - formation accompagnante

Danse d'Expression primitive avec Agnès Jacquemard – initiation ateliers

### suite...

Formation continue à l'Ecole de Yoga d'Evian – Voie du Sacré \_EYE

Formation de Danse d'Expression Primitive avec Agnès Jacquemard

Formation de Yoga sur chaise pour personnes en situation de handicap et mobilité réduite



Sophie Jobé-Périat  
Cordonniers 5  
2900 Porrentruy Jura Suisse

[sophie.jobé17@gmail.com](mailto:sophie.jobé17@gmail.com)  
[@sophie.jobé\\_so.yoga](https://www.sophie.jobé-so.yoga)  
[www.soyoga-énergie.ch](http://www.soyoga-énergie.ch)

+41 78 607 36 12