



## Atelier enfants Art thérapie évolutive et Yoga

Entremêlant Yoga de l'Energie et Art Thérapie Evolutive, l'atelier **le jardin** est proposé au sein des écoles et institutions.

**En synergie**, l'atelier yoga et art thérapie évolutive offre un travail de groupe sur le thème du jardin en travaillant sur une qualité choisie : l'Amour. L'Amour dans une énergie et un sentiment noble qui nourrit et fait grandir tout ce qui est vivant. Au sein de l'atelier, chaque enfant est invité à exprimer la qualité de l'Amour à travers le dessin d'une fleur. Il sera guidé à la transformer pas à pas pour permettre d'exprimer ses émotions à travers l'échange. Un jardin se construit ensemble par les élèves. Le rassemblement de chaque dessin, pour en former plus qu'un est un outil très puissant pour favoriser le « d'être ensemble », pour se questionner sur le "créer ensemble". Se révèle alors que quand on fait quelque chose de collectif, le résultat est encore plus grand et encore plus fabuleux que si on l'avait fait tout seul. Cela va aussi amener l'enfant à se questionner sur la qualité choisie ; l'Amour, et tout ce qui en découle : la joie, la tendresse, la douceur, la bienveillance, la compassion... une sensibilisation à toutes ces qualités nobles dans l'émergence de riches échanges humains.

### Pour qui et comment ?

l'atelier s'offre et s'adapte à tous les niveaux de l'école primaires, sur le temps d'une matinée.

### Coût de l'atelier

CHF 250.-



### Matériel requis :

néocolors et feuilles blanches et couleur, scotch, colle, ciseaux



## L'Art Thérapie Evolutive

L'Art Thérapie Evolutive œuvre sur les émotions, les schémas familiaux, les mémoires individuelles et collectives, les expériences négatives et événements traumatisants. Le dessin permet de se libérer et d'accompagner vers une harmonie et un apaisement sur tous les plans. L'Art Thérapie Evolutive, ce n'est pas uniquement dessiner. La création, le découpage et le collage sont un processus de transformation pour aider à l'évolution des symboles et permettre de trouver des ressources personnelles, d'apaiser et d'harmoniser.

**Emma Jobé**, en fin d'étude d'Art Thérapeute évolutive sur une cursus de 3 ans incluant l'étude de la psychologie évolutive et humaniste, ainsi que l'analyse des symboles. Emma Jobé a également suivi une formation d'accompagnement des enfants et des adolescents en Art Thérapie Evolutive ainsi qu'une formation de parentalité -Méthode Faber et Mazlish. Depuis trois années, Emma Jobé accompagne des enfants et adultes au sein de son propre cabinet Amema Thérapie à Alle à travers l'Art Thérapie Evolutive, la réflexologie plantaire et le massage.



## Le Yoga

Le Yoga de l'Energie permet un recentrage et un travail sur les plans physique et subtils. Les mouvements du corps se vivent en conscience et dans le respect de chacun. Ils permettent une reliance entre Terre et Ciel, ainsi qu'avec les éléments Terre, Eau, Feu, Air, Espace pour créer « son » jardin.



**Sophie Jobé-Périat**, titulaire du diplôme européen de yoga de l'Energie obtenu en 2022 auprès de l'Ecole de Yoga d'Evian après 4 années d'études. Dans la même lignée, après 2 années d'études supplémentaires, elle s'est également formée en Yoga Féminité et Maternité avec une spécialisation d'accompagnante Mois d'Or et Flux libre instinctif. De par la richesse de ses expériences de vie et d'un élan de partage humain, elle accompagne et enseigne à plein temps dans la voie du Yoga de l'Energie depuis plusieurs années auprès d'enfants et d'adultes. Il lui tient à cœur de partager l'enseignement reçu et de participer avec chacun à « Être bien là ! ». Semer les graines de l'Humain en devenir, petits et grands.

## Expériences vécues

L'atelier **le jardin** a déjà été expérimenté à deux reprises au sein du cercle scolaire Basse-Allaine en mars 2024 avec un groupe de 58 élèves (8-9 ans) et un autre 13 élèves (5 ans). D'une richesse fabuleuse pour chacun et chacune, ces ateliers ont mis en évidence un magnifique mouvement d'ouverture.

## Références

Sara Ajaraam, enseignante - 078 874 91 60  
Oxana Zwahlen, enseignante - 079 792 19 12

## Contact

Pour tout renseignement complémentaire et demande d'organisation d'atelier, veuillez contacter :

**Sophie Jobé-Périat**  
078 607 36 12  
[sophie.jobé17@gmail.com](mailto:sophie.jobé17@gmail.com)

**Emma Jobé**  
078 647 09 48  
[amematherapie@gmail.com](mailto:amematherapie@gmail.com)